

ΣΥΜΒΟΥΛΑΙ ΕΙΣ ΤΑΣ ΜΗΤΕΡΑΣ
ΩΣ ΠΡΟΣ
ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟΝ
ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟΝ ΤΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ
ΤΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ ΑΥΤΩΝ ΤΕΚΝΩΝ

ΥΠΟ
ΑΛΦΟΝΣΟΥ ΔΟΝΕ

Διδάκτορος τῆς Ἱατρικῆς, συμβούλου τοῦ
Πανεπιστημίου — Καθηγητοῦ τῆς Μικροσκοπικῆς
κ.τ.λ. κ.τ.λ. κ.τ.λ.

Μεταφρασθεῖσαι κατὰ τὴν δευτέραν Γαλλικὴν ἔκδοσιν
ὑπὸ

ΝΑΙΑ ΠΟΛΙΤΟΥ

Διδάκτορος τῆς Ἱατρικῆς.

Ἐκδοθεῖσαι δὲ δαπάνῃ
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΤΕΡΖΑΚΗ.

ΕΝ ΚΕΡΚΥΡΑ,
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΝ ΕΡΜΗΣ
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΤΕΡΖΑΚΗ.



ΙΑΚΩΒΑΤΕΙΟΣ 1864. ΙΑΚΩΒΑΤΕΙΟΣ
ΔΗΜΟΔΕΛΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΥΣΕΟΥ ΛΕΩΦΟΡΟΥ
ΔΗΜΟΔΕΛΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΥΣΕΟΥ ΛΕΩΦΟΡΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΗ Π. ΠΑΤΡΙΚΙΟΥ

Α.Ε.Σ. 0044

ΣΥΜΒΟΛΑΙ ΕΙΣ ΤΙΣ ΑΝΤΙΡΑΣ
ΟΝΟΜΑΤΟΝΟΜΑ

ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟΝ ΤΗΣ ΑΝΤΙΡΑΣ
ΤΟΝ ΝΕΟΤΕΡΟΝ ΑΥΤΟΥ ΤΕΛΕΙΟΝ

ΑΛΦΟΝΣΟΥ ΔΟΝΕ

Διότι ονομασία της λέξεως, ονομασία της λέξεως
Πανεπιστημίου — Κεντρικού — Κεντρικού
Α.Τ.Λ. Α.Τ.Λ. Α.Τ.Λ.

Αντιγράφεται κατ' εὐχαιρὴν τῶν ἀναγνόντων
ὁ δὲ

ΝΑΙΛ ΠΟΛΙΤΟΥ

Αντιγράφεται κατ' εὐχαιρὴν

Αντιγράφεται κατ' εὐχαιρὴν

ΑΝΤΙΟΝΙΟΥ ΤΕΛΕΙΟΝ

ΕΝ ΚΕΝΤΡΩ
ΤΕΛΕΙΟΝ ΤΕΛΕΙΟΝ

Ι Α Κ Ω Β Α Τ Ε Ι Ο Σ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ ΜΟΥΣΕΙΟΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ ΜΟΥΣΕΙΟΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ ΜΟΥΣΕΙΟΝ

ΤΩ ΕΜΩ ΠΑΤΡΙ

ΛΟΓΟΝΟΜΑΤΑ ΠΟΛΙΤΗ

ΙΠΠΟΤΗ ΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΤΟΥ

ΣΩΤΗΡΟΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΕΝ ΤΩ ΙΟΝΙΩ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩ

Χ.Τ.Λ. Χ.Τ.Λ. Χ.Τ.Λ.

ΕΙΣ

ΤΕΚΜΗΡΙΟΝ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ

Ανατίθημι.

Ι Α Κ Ω Β Α Τ Ε Ι Ο Σ
ΔΗΜΟΣΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΟΥ

πολλὰι χιλιάδες κατ' ἔτος παῖδες ἤθελον διασωθῆ, εἰ οἱ
καγόνες μᾶλλον ἔμφορος ὑγίεινῃς ἐξετελοῦντο, καὶ ἕνεκα
τούτου ὑπὲρ παντὸς ἄλλου ἐνδιέτριψα εἰς τὴν συγγραφὴν
ταύτην ἐπὶ τῶν παραγγελμάτων τῆς ἐνδιαιτήσεως, ἥτις ἀ-
ποκαθιστᾷ τὴν βᾶσιν τῆς ἀνατροφῆς τῶν ἐν ὑγείᾳ διατε-
λούντων παιδῶν καὶ τῆς θεραπείας τῶν κοινοτέρων νο-
σημάτων εἰς ἀ' ὑπόκεινται τὰ παραγγέλματα ταῦτα, ἅτι-
να ἐπὶ τῆς παρατηρήσεως καὶ τῆς πείρας ἐρεῖδονται, ἐν
πλήρει πεποιθήσει ἀπαγγέλλω.

Τ Ε Λ Ο Σ.

πολλὰι χιλιάδες κατ' ἔτος παῖδες ἤθελον διασωθῆ, εἰ οἱ
καγόνες μᾶλλον ἔμφορος ὑγίεινῃς ἐξετελοῦντο, καὶ ἕνεκα
τούτου ὑπὲρ παντὸς ἄλλου ἐνδιέτριψα εἰς τὴν συγγραφὴν
ταύτην ἐπὶ τῶν παραγγελμάτων τῆς ἐνδιαιτήσεως, ἥτις ἀ-
ποκαθιστᾷ τὴν βᾶσιν τῆς ἀνατροφῆς τῶν ἐν ὑγείᾳ διατε-
λούντων παιδῶν καὶ τῆς θεραπείας τῶν κοινοτέρων νο-
σημάτων εἰς ἀ' ὑπόκεινται τὰ παραγγέλματα ταῦτα, ἅτι-
να ἐπὶ τῆς παρατηρήσεως καὶ τῆς πείρας ἐρεῖδονται, ἐν
πλήρει πεποιθήσει ἀπαγγέλλω.



ΠΙΝΑΞ

ΤΩΝ ΕΜΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σελ. 1

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Α'. Προβλήματα λυτέα πρό

τῆς γενέσεως.

Δυνάμεθα νὰ προορίσωμεν ἐὰν γυνὴ τις θέλει δυ-

νηθῇ νὰ θηλάσῃ;

Ἡ κατὰ τὴν κυοφορίαν ἀπόκρισις τοῦ μαζικοῦ ἀδ-

νος χορηγεῖ ἐπωφελῆ τεκμήρια ἵνα προγνώσ-

μὲν τὰς μετὰ τὸν τοκετὸν ιδιότητας τοῦ γά-

λακτος.

Περὶ τῶν ιδιοτήτων τῆς πυριότητος, καὶ τῶν δια-

φορῶν αὐτῆς κατὰ τὰς γυναῖκας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Β'. Περὶ τοῦ μητρικοῦ θη-

λασμοῦ.

Πλεονεκτήματα τοῦ μητρικοῦ θηλασμοῦ.

κρίεται αἱ μητέρες.

Ὅροι ἕως καὶ ὑγίειας.

Περὶ τοῦ ἀπερισκέπτου ζήλου τῶν θηλαζουσῶν

νέων γυναικῶν καὶ τῶν ὧν δεόνται προνοιών.

ΙΑΚ Περὶ τῆς ἀνάγκης τοῦ καλοῦ ὑπνους.

Περὶ τοῦ θηλασμοῦ διαρκούσης τῆς νυκτός.

- Περὶ τῶν μέσων δι' ὧν ἀναπληροῦμεν τὸ γάλα Σελ.
τῆς μητρὸς διαρκούσης τῆς νυκτός. » 20
- Περὶ τῶν ἀτοπημάτων ἅτινα παρέχει ἡ ἐγγὺς τῆς
μητρὸς κατὰ κλίσεις τοῦ παιδός. » 21
- Περὶ τῶν ἐνοχλημάτων ἅτινα δύναται νὰ συνεπάγῃ
ὁ θηλασμός. » 22
- Ἀνάγκη τῆς εἶς τινὰς περιπτώσεις ἀμέσου παύ-
σεως τοῦ θηλασμοῦ. » »
- Ἡ τοῦ θηλασμοῦ ἀπόφασις ἔστω αὐθόρμητος καὶ
ἐκούσιος. » 24
- Ὁ μητρικὸς θηλασμός ἤττονας συνεπάγει δυσχε-
ρείας τοῦ διὰ τῶν τροφῶν. » 29
- Περὶ τῶν ἡθικῶν προσόντων τῶν τροφῶν. » 26
- ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Γ'. Περὶ τοῦ διὰ τῶν τρο-**
φῶν θηλασμοῦ. » 30
- Ἐκλογή τροφοῦ. » »
- Περὶ τῶν ιδιοτήτων τοῦ γάλακτος καὶ τῶν μέσων
δι' ὧν αὐταὶ ἐξελέγχονται. » 34
- Σύνθεσις τοῦ γάλακτος ἐν τῇ φυσιολογικῇ κα-
ταστάσει. » 36
- Γάλα πλούσιον καὶ γάλα πτωχόν. » 38
- Ἐνέργεια τοῦ πτωχοῦ γάλακτος. » 40
- Ἐπενέργεια τοῦ καθ' ὑπερβολὴν πλουσιού γάλακτος. » 42
- Ἀποτέλεσμα τῆς ἐν τοῖς μαστοῖς παρατεταμένης
διαμονῆς τοῦ γάλακτος. » 44
- Περὶ τῆς ποσότητος τοῦ γάλακτος. » 47
- Διαφοραὶ κατὰ τὰς γυναῖκας ὡς πρὸς τὴν διακρι-
σιν τοῦ γάλακτος. » »

- Περὶ τῶν μέσων δι' ὧν ὀρίζεται ἡ ποσότης τοῦ Σελ.
γάλακτος. » 48
- Περὶ τῶν κυρίων ἀλλοιώσεων τοῦ γάλακτος. » 50
- Μόρφωσις τοῦ γάλακτος. Πυριάτη. » »
- Ἀλλοιώσις τοῦ γάλακτος διὰ τῶν στοιχείων τῆς
πυριάτης. » 52
- Ἐνέργεια τῆς ἀλλοιώσεως ταύτης. » 53
- Ἀλλοιώσις τοῦ γάλακτος ἕνεκα τῆς μετὰ τοῦ αἵ-
ματος συμμίξεως αὐτοῦ. » 54
- Ἐπενέργεια τοῦ τῷ πύῳ συμμεμιγμένου γάλακ-
τος εἰς τὴν ὑγιεῖαν τοῦ παιδός. » 57
- Περὶ τῶν βρωγμῶν καὶ βραγᾶδων τῆς βρώγας. » 59
- Κράσις καὶ γενικὴ ὑγιεῖα τῶν τροφῶν. » 60
- Ἀνάγκη τῆς ἐντελοῦς ἐξετάσεως τοῦ σώματος
τῶν τροφῶν παράδειγμα τῶν ἀπαισίων συνε-
πειῶν ὧς δύναται νὰ ἐπιφέρῃ ἡ παράλειψις
ταύτης. » 61
- Περὶ τῆς ἡλικίας τοῦ γάλακτος. » 65
- Περὶ τῶν πρωτοτόκων τροφῶν. » 66
- Περὶ τῶν ὑπάνδρων καὶ ἀγάμων τροφῶν. » 68
- Περὶ τῶν ἐξωτερικῶν χαρίτων, περὶ τοῦ εὐεidoῦς
καὶ δυσειδοῦς τῆς τροφοῦ. » 70
- Περὶ τοῦ χαρακτῆρος. » »
- Περὶ τῆς διανοητικότητος. » »
- Περὶ τοῦ ἰλαροῦ χαρακτῆρος. » 71
- Περὶ τῆς ἡλικίας τῶν τροφῶν. » »
- Τινὰ τὰ κυριώτερα αἷτια ἅτινα προτρέπουσιν εἰς
τὴν ἀλλαγὴν τῆς τροφοῦ. » 72

- Περὶ τῆς προώρου ἐπανόδου τῶν ἐμμήνων. » 74
 Περὶ συνουσίας. » 74
 Περὶ τῆς ἀλλαγῆς τροφῶν. » 75
 Τίνα τηρήσωμεν διαγωγὴν μὲ τὰς τροφάς; καὶ τίνα τίνι τρόπῳ κανονίσωμεν τὸν θηλασμόν; » 76
 Περὶ τοῦ παρὰ τῶν τροφῶν θηλασμοῦ διαρκούσης τῆς νυκτός. » 77
 Περὶ τῆς ἐνδαιτησεως τῶν τροφῶν, τῆς διατροφῆς αὐτῶν καὶ τῆς ἐκλογῆς τῶν τροφίμων οὐσιῶν. » 81
 Περὶ τῶν φυσικῶν ἐκκενώσεων τῶν τροφῶν καὶ τῶν ἐκ τούτων εἰκασιῶν ὡς πρὸς τὴν κατάστασιν τῆς υγείας αὐτῶν. » 83
 Περὶ τῆς μετὰ τῶν τροφῶν διαγωγῆς ἡμῶν. » 86
 Περὶ τῆς τῶν τροφῶν ἐπιτηρήσεως. » 87
 Περὶ τῆς ἀνάγκης τὴν ὁποίαν ἔχουσιν αἱ τροφαὶ ἀσκήσεως καὶ περιπάτου. » 89
ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Δ'. Περὶ τοῦ τεχνητοῦ ἢ τοῦ διὰ τοῦ προχρώου θηλασμοῦ. » 91
ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ε'. Περὶ τῆς ἐνδαιτησεως τῶν παιδῶν ἐν γένει. » 93
 Περὶ τοῦ πῶς δεῖ κανονίζειν τὸν θηλασμόν. »
 Ποσάκις εἰς τὸ διάστημα τῶν εἰκοσι τεσσάρων ὥρων πρέπει νὰ θηλάζῃ ὁ ἄρτι γεννηθεὶς παῖς. » 95
 Περὶ τῶν παιδῶν οἵτινες ὑπὲρ τὸ μέτρον κοιμῶνται καὶ δὲν ἐγείρονται συχνάκις ὅπως θηλάσωσι. » 96
 Μέχρι τοῦ ἑκτοῦ μηνὸς πλὴν τοῦ γαλακτος πρέπει νὰ λαμβάνῃ ὁ παῖς καὶ ἑτέραν τινὰ τροφήν; » 98

- Περὶ τῶν διαφορῶν μεθόδων ὧν χρῶμεθα ὅπως Σελ. »
 χορηγήσωμεν τὰς πόσεις εἰς τοὺς παῖδας; περὶ τῶν διαφορῶν εἰδῶν τοῦ προχρόου. » 99
 Κατὰ ποίαν ἐποχὴν πρέπει ν' ἀρχίζῃ νὰ σιτεῖται ὁ παῖς; »
 Περὶ τῶν κακῶν συνεπειῶν τῆς προώρου σιτήσεως. » 100
 Τάξις καὶ σύνθεσις τῶν σιτήσεων. » 101
 Περὶ τῆς φυτικῆς καὶ ζωτικῆς διαίτης. » 103
 Περὶ τῆς χρήσεως τοῦ οἴνου. »
 Περὶ τοῦ ἀποθηλασμοῦ. » 104
 Περὶ τοῦ ὀψίμου καὶ προώρου ἀποθηλασμοῦ. » 105
 Περὶ τῶν παρὰ τινων τροφῶν προσενεγκομένων ἐναντιωμάτων διὰ τὸν ἀποθηλασμόν. » 106
 Περὶ τῶν κατὰ τὸν ἀποθηλασμόν προφυλακῶν. » 107
 Περὶ τῶν τεχνητῶν μέσων δι' ὧν δύναται ὁ παῖς ν' ἀνδράσῃ τὸ γάλα τῆς τροφῆς αὐτοῦ. » 108
 Περὶ τῆς μετὰ τὸν ἀποθηλασμόν ἐνδαιτησεως τοῦ παιδὸς, τάξις καὶ σύνθεσις τῶν σιτήσεων. »
 Περὶ τῆς χρήσεως τοῦ σακχάρους. » 109
 Σημαντικότης τῆς καλῆς ἐνδαιτησεως διὰ τοὺς παῖδας. » 112
 Περὶ τῶν συνηθεστέρων ἐνοχλημάτων τῶν παιδῶν καὶ τῶν μέσων τῆς θεραπείας αὐτῶν. » 113
 Περὶ τῶν ἀφοδεύσεων τῶν παιδῶν ἐν καταστάσει υγείας. » 114
 Περὶ τῆς διάρροιας. »
 Περὶ τῆς κατὰ τὴν διάρροϊαν ἐνδαιτησεως. » 115
 Περὶ τῆς δυσκοιλιότητος καὶ τῶν κατ' αὐτῆς μέσων. » 117

- Περὶ τοῦ ὕπνου τῶν παίδων. » 119
 Περὶ τῶν κακῶν συνεπειῶν ἃς συνεπάγει ἡ ἔξις
 ὅταν ἀποκοιμῶνται οἱ παῖδες ἐπὶ τῶν βραχιόνων
 καὶ τῶν γονάτων. » 121
 Περὶ τῆς ἀνάγκης ὅταν ἀποκοιμῶνται οἱ παῖδες εἰς
 τὰς κοιτίδας αὐτῶν. » 123
 Πρέπει ὅταν ἐθίσωμεν τοὺς παῖδας νὰ κοιμῶνται
 ἐν τῷ μέσῳ τοῦ θορύβου. » 126
 Περὶ τοῦ ὕπνου διαρκείας τῆς ἡμέρας. » 127
 Πλεονεκτήματα τῆς περὶ τὸν δέκατον ὄγδοον ἢ
 εἰκοστὸν μῆνα παύσεως τῆς ἔξωσ ταύτης. » 128
 Ἀνάγκη νὰ κατὰκλίνωμεν ταχέως τοὺς παῖδας τὸ
 ἑσπέρας καὶ νὰ μὴ παροξύνωμεν αὐτοὺς πρὸς
 τοῦ ὕπνου. » 131
 Περὶ τοῦ περιπάτου καὶ τῆς ἐν τῷ ἐλευθέρῳ
 ἀέρι ἀσκήσεως. » 132
 Προφυλακαὶ διὰ τὸν περίπατον κατὰ τὰς ἡλικίας. » 139
 Περὶ τῶν τὴν ἐξοδὸν τῶν παίδων κωλύοντων ἑνο-
 χλημάτων. » 142
 Περὶ τῶν κατὰ τῶν κρυολογημάτων προφυλακῶν. » 143
 Περὶ τῆς συντροφίας τῶν παίδων μετὰ ὁμήλικας
 αὐτῶν. » 147
 Ἀτοπήματα τῆς ἀπομονώσεως. » 148
 Περὶ τῶν ἐνδυμάτων. » 149
 Περὶ τῆς χρήσεως τῆς φλανέλλης καὶ τῶν ἀτο-
 πημάτων αὐτῆς. » 150
 Περὶ τῆς ἐπικοσμήσεως, τῆς καθαριότητος καὶ
 τῶν λουτρῶν. » 152

- Περὶ τῶν διὰ τοῦ χλιαροῦ ὕδατος λούσεων, καὶ πε- Σελ.
 ρὶ τῶν χλιαρῶν λουτρῶν. » 154
 Περὶ τῶν ἡμερησίων λουτρῶν. » 155
 Περὶ τῆς θερμοκρασίας τῶν λουτρῶν διὰ τοὺς παῖ-
 δας καὶ περὶ τῆς διαρκείας αὐτῶν. » 156
 Περὶ τῶν ἐβδομαδιαίων λουτρῶν. Εἶναι ὠφέλιμον
 εἰς τινὰς περιπτώσεις νὰ παρέχωμεν τὸ ἑσπέ-
 ρας τὰ λουτρά εἰς τοὺς παῖδας. » 157
 Περὶ τῶν εἰς τὸν ποταμὸν λουτρῶν κατὰ τὸ θέρος. » 158
 Περὶ τῶν τῆς κεφαλῆς καὶ τῶν ὀδόντων φροντίδων. » 158
ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΣΤ΄. Περὶ τῆς διανοητικῆς
 ἀναπτύξεως καὶ τῆς ἡθικῆς ἀνατροφῆς
 καθ' ἃ συσχετίζονται μετὰ τὴν φυσικὴν
 ἀνατροφὴν. » 160
 Διὰ τῆς ἐξουσίας πρέπει νὰ διευθύνωνται οἱ νεα-
 ρὰς ἡλικίας παῖδες. » 161
 Ἀνάγκη νὰ διατηρήσωμεν τὴν ἐξουσίαν ἐπὶ τῶν
 παίδων, καὶ ἐθίσωσιν οὗτοι εἰς τὴν ὑπακοήν
 πρὸς τὸ συμφέρον τῆς ὑγείας αὐτῶν. » 162
 Ἀτοπήματα τῶν μετὰ τῶν παίδων συζητήσεων. » 163
 Δὲν πρέπει νὰ δίδωμεν εἰς τοὺς παῖδας μέχρι τῆς
 ἡλικίας ἑπτὰ ἢ ὀκτὼ ἐτῶν λόγον τῶν πρά-
 ξων ἡμῶν. » 164
 Κίνδυνος τῆς προώρου ἀναπτύξεως τῶν δια-
 νοητικῶν δυνάμεων ἀνοφελὲς ὅταν ἐκπαιδεύων-
 ται ἐνώρως εἰς τὴν ἀνάγνωσιν. » 165
 Περὶ τοῦ ἐθίσματος ὅταν ἐκπαιδεύωνται εἰς πολλὰς
 συνήκας γλώσσας. » 166

Περὶ τῶν τέρψεων καὶ παιγνιδίων ἅτινα δυνάμεθα Σελ.
ἐπιτρέψωμεν εἰς τοὺς παῖδας. » 167

Τίνι τρόπῳ πορευθῶμεν μὲ τοὺς παῖδας δσάκις
φοδῶνται. » 168

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ζ΄. Περὶ τῶν ἐπικουριῶν τῶν
ἀμέσως ἀπαιτούμενων παρὰ τῶν κοινωτέ-
ρων συμβάντων εἰς ἀυπόκεινται οἱ παῖδες. » 171

Ἐλαφρὰ συμβάντα ἅτινα δὲν προσδέονται τῆς
τοῦ ἱατροῦ ἐπικουρίας. » 172

Περὶ τῶν μικρῶν αἰκιῶν, ἐντομῶν κ.τ.λ. » 172

Ἀγωγή τῶν μικρῶν αἰκιῶν » 173

Μέσα πρὸς καταπράυνσιν τῆς συγκινήσεως καὶ
τῶν παροξυσμῶν ὁργῆς τῶν παίδων » 174

Περὶ τῶν ἐγκαυμάτων. » 174

Ἄμεσος ἀγωγή τῶν ἐγκαυμάτων. » 174

Περὶ τῶν βαρέων πτώσεων καὶ τῶν συγκινήσεων,
ἀπαρθρώσεων, καταγμάτων κ.τ.λ. » 175

Κίνδυνοι ἕνεκα τῶν προμηθευομένων καὶ χορηγου-
μένων φαρμάκων ἄνευ τῆς παραγγελίας τοῦ
ἱατροῦ. » 176

Ἀπαιτούμεναι προφυλακαὶ δσάκις ἐπιτίθενται
βδέλλαι εἰς τοὺς παῖδας. » 177

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ. Περὶ τῆς ἐνδαιτήσεως ὡς
θεραπευτικὸν μέσον κατὰ τινῶν νοσημά-
των τῶν παίδων, καὶ ιδίως περὶ τῆς εἰς
τὴν ἐξοχὴν διατριβῆς καὶ τῆς γαλακ-
τικῆς διαίτης. » 179

Ἡ ἱατρικὴ τῶν παίδων εἰς τὴν ἐνδαιτήσιν κυ-
ρίως ἔγκειται. » 179

Τί ἐστι ἐνδαιτήσις, καὶ τίνι τρόπῳ πρέπει ν' ἐ-
φαρμόσωμεν αὐτήν; » 180

Πρόδος τῶν γνώσεων τῆς ὑγιεινῆς, » 180

Σπανίως μετ' ἀκριβείας ἀκολουθοῦνται αἱ ἐνδαι-
τήσεις, ἀτελῶς μόνον παραδέχονται αὐτάς. » 181

Δυσχέρειαί ὡς πρὸς τὴν ἐφαρμογὴν τῆς προσηκού-
σης ἐνδαιτήσεως εἰς τινὰς κοινωνικὰς θέσεις. » 183

Ἀνάγκη ἐνῶρως νὰ προβλέψωμεν κατὰ τῶν συνε-
πειῶν τῆς κακῆς διαπλάσεως. » 185

Περὶ τῆς ἐμπιστοσύνης μεταξὺ τῶν οἰκογενειῶν
καὶ τοῦ ἱατροῦ. » 187

Ἐπῆρεια τῆς ἐξοχῆς τοῦ καὶ ἐν ὑπαίθρῳ βίου ἐπὶ
τῶν παίδων καὶ τῶν γερόντων. » 188

Ἐνέργεια τοῦ ἀέρος διαρκούντος τοῦ ὕπνου. » 189

Περὶ τῆς γαλακτικῆς διαίτης. » 191

Ἀναλογία τῆς συνθέσεως τοῦ γάλακτος καὶ τοῦ
αἵματος. » 192

Σύνθεσις τοῦ αἵματος » 192

Φυσιολογικὴ σχέσις μεταξὺ τοῦ γάλακτος καὶ τοῦ
αἵματος. » 192

Ἔνεσις γάλακτος εἰς τὰς φλέδας τῶν ζώων » 193

Ἀνωμαλία τις ὡς πρὸς τὸν ἵππον. » 194

Μεταποιήσις τοῦ γάλακτος εἰς αἷμα » 195

Περὶ τῶν κυριωτέρων νοσημάτων τῶν παίδων. » 196

Περὶ τῶν διατροφῶν τῶν ἐντέρων καὶ τῶν κοι-
νῶν κατ' αὐτῶν χρωμένων μέσων. » »

Νοσηράς τινας καταστάσεις τῶν παίδων πρέπει Σελ. 11
 μᾶλλον μεθ' ὑπομονῆς νὰ διευθύνωμεν ἢ ἀμέ-
 σως νὰ θεραπεύωμεν. 199
 Ἀποτυχόντων κατὰ τῶν διαταράξεων τῶν πεπτι-
 κῶν ὀργάνων τῶν πρώτων συνήθων μέσων εἶ-
 ναι ὠφέλιμον νὰ προστρέξωμεν ἀνευ βραδύτη-
 τος εἰς τὴν γαλακτικὴν διαίταν. 204
 Τὸ γάλα ἐμπεριέχει πάντα τὰ διὰ τὴν θρέψιν ἀ-
 ναγκαῖα στοιχεῖα. 205
 Συγκριτικὴ ἐπενέργεια τοῦ γάλακτος καὶ τοῦ ζω-
 μοῦ εἰς τὴν διατροφήν τῶν νέων ζώων. — 206
 Πειράματα 202
 Τρόπος τῆς χορηγήσεως τοῦ γάλακτος. — Ἐκλογὴ
 κατὰ τὰς περιπτώσεις. 203
 Ἡ γαλακτικὴ διαίτα πρέπει νὰ ᾖ ἀποκλει-
 στική. 204
 Διὰ τί ἀποτυγχάνει ἡ γαλακτικὴ ἐνδιαίτησις. 205
 Ἀναγκαῖαι προφυλακαὶ διὰ τὴν θερμάνσιν τοῦ
 γάλακτος. 204
 Ρόφηματα διὰ γάλακτος. 206
 Ἐπήρεια τῆς γαλακτικῆς διαίτης ἐπὶ τοῦ τόνου τοῦ
 δέρματος. 207
 Ἀχρωματισμὸς τῶν ἀφοδευτικῶν ὕλων. 208
 Ἐκλογὴ τοῦ εἶδους τοῦ γάλακτος. 209
 Ὄξεϊα καὶ ἀλκαλικὴ κατάστασις τοῦ γάλακτος. 209
 Περὶ τῆς ιδιότητος τοῦ γάλακτος, τοῦ πλούτου
 αὐτοῦ κ.τ.λ. 210

Ἐπήρεια τῆς διατροφῆς τοῦ ζώου εἰς τὴν φύσιν Σελ.
 τοῦ γάλακτος αὐτοῦ. — Σίτησις διὰ δαυκῶν,
 τευτλίων, ἢ συμμίκτου προνομῆς. » 210
 Φάρμακα τοῖς ζώοις χορηγούμενα καὶ διερχό-
 μενα διὰ τοῦ γάλακτος. » 211
 Περὶ τῆς χρήσεως τοῦ γάλακτος τῆς γυναικός. » »
 Ἐκλογὴ τῶν τροφῶν διὰ τὰς εἰδικὰς ταύτας πε-
 रिπτώσεις. » 212
 Περὶ τῆς ἀναγκαίας ποσότητος γάλακτος διὰ παῖ-
 δά εἰς τὴν ἐνδιαίτησιν ταύτην ὑποβληθέντα. » 213
 Περὶ τοῦ εὐχερεστεροῦ τρόπου δι' οὗ δυνάμεθα
 νὰ πορισθῶμεν τὸ γάλα τῆς γυναικός. » 214
 Ἀνάγκη τὸ γάλα τοῦτο νὰ χορηγῇται πρόσφα-
 τον καὶ μὴ ἀναθερμανθέν. » 215
 Παις τις πρό τινος χρόνου ἀποθηλασθεὶς δύνα-
 ται ν' ἀναλάβῃ τὴν ἑξίν τοῦ θηλασμοῦ; » »
 Συνήθης διάρκεια τῆς διὰ τοῦ γάλακτος τῆς γυ-
 ναικός θεραπείας. » 216
 Τίνι τρόπῳ πρέπει ν' ἐπανέλθωμεν εἰς τὴν κοι-
 νὴν διαίταν; » »
 Περὶ τῶν κατὰ τῆς χρήσεως τοῦ γάλακτος τῆς
 γυναικός προλήψεων. » 218
 Ἀνάγκη ν' ἐπιβοηθῇται ἡ ἐνδιαίτησις διὰ τῶν ἐ-
 τέρων ὑγισινῶν μεριμνῶν. » 219
 Περὶ τῶν ἐλαττωματικῶν ἑξέων τῶν παίδων καὶ
 τῶν μέσων τῆς ἐξελεγχέως αὐτῶν. » »
 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ. » 222
 ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΛΕΞΟΥΡΙΟΥ



ΙΑΚΩΒΑΤΕΙΟΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ
ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ